

MAC SST MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

ACTUALISER • PRÉVENIR • INTERVENIR • SECOURIR

Remettre à niveau et actualiser les connaissances et compétences du Sauveteur Secouriste du Travail en matière de prévention des risques et de premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise.

DURÉE	PUBLIC	PRÉREQUIS	CERTIFICATION
7 HEURES 1 journée	TITULAIRES DU CERTIFICAT SST	SST EN COURS DE VALIDITÉ	NOUVEAU CERTIFICAT SST

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

01

PARTAGER LES RETOURS D'EXPÉRIENCE

Mettre en commun les actions menées en prévention et en secours depuis la précédente formation.

02

ACTUALISER LES COMPÉTENCES DE PRÉVENTION

Réviser le rôle du SST dans l'organisation de la prévention et les conduites à tenir face aux situations dangereuses.

03

ACTUALISER LES CONDUITES DE SECOURS

Réviser la protection, l'examen de la victime, l'alerte et les techniques de secours adaptées.

04

PRENDRE EN COMPTE LES RISQUES SPÉCIFIQUES

Actualiser les réponses en fonction des situations et des risques spécifiques liés à l'entreprise ou à la profession.

PUBLIC & CONDITIONS D'ACCÈS

Public : salariés titulaires du certificat SST devant maintenir et actualiser leurs compétences.

Prérequis : être certifié SST en cours de validité. **Effectif** : de 4 à 10 participants.

Organisation : formation de 7 heures, réalisable en INTRA ou INTER entreprises.

CONTENU DÉTAILLÉ - 7 HEURES

01

RETOUR & MISE EN COMMUN D'EXPÉRIENCES

- Retour sur les actions menées en prévention et en secours.
- Échanges autour des situations rencontrées depuis la précédente formation.
- Identification des besoins d'actualisation à partir des expériences des participants.

02

LE SST & LA PRÉVENTION DANS L'ENTREPRISE

- Actualiser le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Réviser les principes de prévention utiles à l'action du SST.
- Relier les compétences du SST aux situations professionnelles rencontrées.

03

PROTÉGER & EXAMINER LA VICTIME

- Réviser la réalisation d'une protection adaptée.
- Examiner la victime avant la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Actualiser les conduites à tenir et les techniques correspondantes.

04

FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Réviser l'alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Actualiser les éléments nécessaires à une transmission efficace de l'alerte.
- Adapter la conduite à tenir au contexte de l'entreprise.

05

SECOURIR LA VICTIME DE MANIÈRE APPROPRIÉE

- Réviser les gestes et techniques de secours.
- Mettre en œuvre la conduite adaptée à l'état de la victime.
- Pratiquer les gestes de secours au travers d'exercices et de mises en situation.

06

RISQUES SPÉCIFIQUES

- Prendre en compte les situations inhérentes aux risques spécifiques.
- Adapter les échanges et mises en situation aux risques de l'entreprise et/ou de la profession.

ACTUALISER LES COMPÉTENCES PAR LA PRATIQUE

La formation s'appuie sur le retour d'expériences, le face à face pédagogique, les études et mises en situation, les exercices pratiques d'apprentissage, les exposés-débats et les cas concrets.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pratique et révision des gestes de secours.
- Plan d'intervention et de prévention INRS.
- Mannequins spécifiques et défibrillateur de formation.
- Aide-mémoire SST édition INRS.
- Supports audio et visuels.

ÉVALUATION & CERTIFICATION

ÉVALUATION	CERTIFICATION
La validation de la formation se fait par certification selon les critères d'évaluation définis par l'INRS.	À l'issue de l'évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois est délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

ORGANISATION & ACCESSIBILITÉ

EFFECTIF	ORGANISATION	MODALITÉS	ACCESSIBILITÉ PSH
4 à 10 participants	INTRA / INTER	Présentiel & pratique	Nous contacter pour définir les modalités de participation.

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

Le programme source prévoit un Maintien-Actualisation des Compétences (MAC) tous les 24 mois. SC Formations Conseils - Habilitation INRS SST n°1521419/2022/SST-01/O/06.