

GESTES DE 1er SECOURS

PROTÉGER • EXAMINER • ALERTER • SECOURIR

Une initiation pratique permettant d'acquérir les conduites essentielles pour protéger une victime, reconnaître les signes de gravité, alerter les secours et réaliser les gestes de premiers secours adaptés.

DURÉE	PUBLIC	PRÉREQUIS	VALIDATION
7 HEURES	TOUT PUBLIC à partir de 12 ans	AUCUN	ATTESTATION DE FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

01

RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE

Identifier les dangers persistants et protéger la victime sans s'exposer soi-même.

02

EXAMINER LA VICTIME

Reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée et déterminer les priorités.

03

FAIRE ALERTER OU ALERTER

Transmettre efficacement aux secours les informations nécessaires à la prise en charge.

04

SECOURIR LA VICTIME

Choisir et réaliser les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime.

PUBLIC & CONDITIONS D'ACCÈS

Public : tout public à partir de 12 ans. **Prérequis** : aucun.

Effectif : de 4 à 10 participants. **Organisation** : INTRA ou INTER entreprises.

Important : cette initiation ne se substitue pas à une formation SST et/ou PSC1.

CONTENU DÉTAILLÉ - 7 HEURES

01

RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE

- Mettre en œuvre les mesures de protection dans le processus d'alerte aux populations.
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels menaçant la victime et/ou son environnement.
- Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même.

02

EXAMINER LA VICTIME

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée.
- Associer aux signes décelés les résultats à atteindre et les prioriser.

03

FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Définir les différents éléments du message d'alerte.
- Identifier qui alerter et dans quel ordre.
- Choisir, parmi les personnes présentes, celle qui est la plus apte à déclencher l'alerte.
- Transmettre le message d'alerte de manière efficace.

04

SECOURIR LA VICTIME DE MANIÈRE APPROPRIÉE

- Déterminer l'action à effectuer en fonction de l'état de la victime.
- Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée.

LES PRINCIPALES SITUATIONS ABORDÉES

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais elle respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas.

SURVEILLER L'ÉVOLUTION

Vérifier par observation l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Face à face pédagogique.
- Études de situations et mises en situation.
- Exercices pratiques d'apprentissage.
- Exposés-débats, supports audio et visuels et cas concrets.
- Pratique des gestes de secours.

ÉVALUATION & VALIDATION

ÉVALUATION	VALIDATION
Appréciation des acquis au cours des exercices pratiques et des mises en situation réalisés pendant la formation.	Une attestation de formation est délivrée à l'issue de l'initiation.

ORGANISATION & ACCESSIBILITÉ

EFFECTIF	ORGANISATION	MODALITÉS	ACCESSIBILITÉ PSH
4 à 10 participants	INTRA / INTER	Présentiel & pratique	Nous contacter pour définir les modalités de participation.

INITIATION AUX GESTES DE 1er SECOURS

Cette initiation vise l'acquisition de gestes de premiers secours. Elle ne se substitue pas à une formation SST et/ou PSC1.