

TECHNIQUES D'INTERVENTION PROFESSIONNELLE

ANTICIPER • SE PROTÉGER • CONTRÔLER • INTERVENIR

Développer les compétences techniques nécessaires pour intervenir face à une situation conflictuelle ou agressive, maîtriser une personne et la mettre en sécurité, en adaptant son intervention au contexte professionnel et au cadre légal.

DURÉE	PUBLIC	PRÉREQUIS	VALIDATION
14 HEURES 2 journées	PROFESSIONNELS DE LA SÉCURITÉ	APTITUDE À LA PRATIQUE	ATTESTATION DE FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

01

SE PROTÉGER & SE DÉGAGER

Adopter un positionnement de sécurité et se dégager de saisies ou agressions.

02

CONTRÔLER UNE PERSONNE

Mettre en œuvre des techniques de contrôle et d'immobilisation adaptées à la situation.

03

MAÎTRISER LES TRANSITIONS

Travailler les passages debout/sol, amenées et relevages en conservant le contrôle.

04

INTERVENIR DE FAÇON ADAPTÉE

Prendre en compte le contexte, la sécurité et le cadre d'intervention.

PUBLIC & CONDITIONS D'ACCÈS

Public : professionnels de la sécurité amenés à intervenir face à des situations conflictuelles ou agressives.

Prérequis : être apte à participer aux exercices physiques et aux mises en situation.

14 HEURES DE FORMATION PRATIQUE

Un programme intensif pour consolider les fondamentaux de l'intervention professionnelle, développer les techniques de contrôle et de maîtrise et adapter sa réponse aux situations rencontrées sur le terrain.

01

CADRE D'INTERVENTION & FONDAMENTAUX TECHNIQUES

- Rappel du cadre légal applicable à l'intervention.
- Principes de nécessité, d'adaptation et de proportionnalité de la réponse.
- Adopter une posture et une distance de sécurité.
- Maîtriser les déplacements avant, arrière et latéraux.
- Se positionner afin de conserver mobilité, équilibre et capacité de réaction.
- Utiliser les déplacements pour éviter l'affrontement ou créer une distance.
- Comprendre les principes de coordination et d'intervention en sécurité.
- Préserver sa sécurité, celle de la personne concernée et celle des tiers.

02

SE PROTÉGER & SE DÉGAGER DES SAISIES

- Adopter une posture permettant de préserver son équilibre et sa mobilité.
- Se protéger face à une tentative de saisie ou d'agrippement.
- Se dégager d'une saisie au niveau des poignets ou des bras.
- Se dégager d'une saisie vestimentaire.
- Réagir face à une saisie ou une tentative de contrôle du haut du corps.
- Utiliser les déplacements et les déséquilibres pour faciliter le dégagement.
- Créer une distance de sécurité après le dégagement.
- Enchaîner protection, dégagement et repositionnement.
- Adapter la technique à la résistance et au comportement de la personne.

03

CONTRÔLER & MAÎTRISER UNE PERSONNE

- Mettre en œuvre des techniques de contrôle adaptées à la situation.
- Utiliser des saisies et contrôles permettant de limiter les mouvements d'une personne.
- Réaliser une amenée au sol de manière maîtrisée.
- Maintenir le contrôle lors de la transition debout / sol.
- Mettre en œuvre des techniques d'immobilisation et de contrôle au sol.
- Conserver une position permettant de préserver sa sécurité et celle des tiers.
- Réaliser un relevage contrôlé d'une personne.
- Travailler la coordination lors d'une intervention à plusieurs.
- Adapter ou interrompre la technique en fonction de l'évolution de la situation.

04

MISES EN SITUATION & INTERVENTION PROFESSIONNELLE

- Mettre en application les techniques abordées dans des situations professionnelles simulées.
- Analyser rapidement une situation et identifier le niveau d'intervention nécessaire.
- Adapter son positionnement, sa distance et sa communication.
- Enchaîner protection, dégagement, contrôle et mise en sécurité selon l'évolution de la situation.
- Travailler les interventions seul et en équipe.

- Maintenir la coordination et la communication entre intervenants.
- Savoir interrompre ou adapter son action lorsque la situation évolue.
- Prendre en compte la sécurité de l'intervenant, de la personne maîtrisée et des tiers.
- Débriefing des mises en situation et correction des techniques par le formateur.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

APPRENDRE PAR LA PRATIQUE

La formation privilégie une approche progressive et pratique permettant d'acquérir les techniques, de les répéter et de les mettre en œuvre dans des situations proches des réalités professionnelles.

APPORTS	DÉMONSTRATIONS	ENTRAÎNEMENT	MISES EN SITUATION
Techniques et réglementaires	Commentées par le formateur	Exercices progressifs et travail en binôme	Scénarios professionnels et débriefing

EXPERTISE TECHNIQUE	PARTENARIAT
MONITEUR DIPLÔMÉ EN SOCCC Formation animée par un moniteur diplômé en Synthèse Opérationnelle du Combat au Corps à Corps (SOCCC).	FSI FRANCE La formation s'inscrit également dans une démarche de collaboration avec la Fédération de Self-défense & techniques d'Interventions.

ÉVALUATION & VALIDATION

ÉVALUATION DES ACQUIS	VALIDATION DE LA FORMATION
Évaluation tout au long de la formation à travers les exercices techniques et les mises en situation : positionnement, sécurité, réalisation des techniques, maîtrise des gestes, adaptation de l'intervention et respect des consignes.	À l'issue de la formation, une attestation de formation « Techniques d'intervention professionnelle » est remise au participant.

ORGANISATION & ACCESSIBILITÉ

EFFECTIF	ORGANISATION	MODALITÉS	ACCESSIBILITÉ PSH
4 à 10 participants	INTRA / INTER	Présentiel & pratique	Étude des besoins et des possibilités d'adaptation en amont.

MODULE COMPLÉMENTAIRE - HORS PROGRAMME 14 H

TECHNIQUES D'INTERVENTION AVEC ARMES

Un module complémentaire peut être proposé aux professionnels autorisés à porter et utiliser les équipements concernés dans le cadre de leurs fonctions. Ce module ne fait pas partie de la présente formation de 14 heures et fait l'objet de conditions d'accès et d'un programme spécifiques.

Accès réservé aux publics disposant des autorisations et prérogatives professionnelles requises.